

## Галотерапия в комплексе оздоровления и реабилитации часто болеющих детей

Оздоровление и лечение часто (4 и более раз) и длительно болеющих респираторными заболеваниями детей важнейшая задача современной педиатрии. Данная категория детей представляет собой наиболее многочисленную группу риска, подлежащую диспансерному наблюдению.

Более двадцати лет мы активно применяем галотерапию как один из самых эффективных методов профилактики, лечения и реабилитации заболеваний органов дыхания у детей.

### **Механизм лечебного действия галотерапии у детей:**

1. Неспецифическая гипосенсибилизация (уменьшение эозинофилов, ЦИК, IgE);
2. Иммуномодулирующее действие (активизация системы интерферона, местного иммунитета, Т – клеточного иммунитета, модуляция IgA, IgG, IgM);
3. Улучшение функции кардиореспираторной системы (увеличение бронхиальной проходимости и жизненной емкости легких, модуляция АД, ЧД, ЧСС, улучшение функциональных проб);
4. Местное действие (бактериостатическое, противовоспалительное, бронхолитическое, секретолитическое, улучшение дренажной функции легких).

Под наблюдением находилось 450 часто и длительно болеющих детей в возрасте от двух до семи лет, посещающих дошкольные учреждения компенсирующего вида. Дети переносили в течение года от четырех до двенадцати эпизодов респираторных заболеваний, в 50-70% случаев заболевания протекали с осложнениями. В результате прохождения 1-2 курсов галотерапии у детей отмечено снижение заболеваемости в 2,5 раза.

В результате нашего совместно с профессором П.П.Горбенко многолетнего опыта лечения детей можно сделать вывод, что галотерапия является одной из самых эффективных медицинских технологий которую необходимо включать в противорецидивные курсы часто и длительно болеющим детям, заболеваниями ЛОР органов, бронхиальной астмой и аллергическими проявлениями. Галотерапия должна проводиться курсами два раза в год с интервалом 4-6 месяцев.